

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS



U EN CHOQUE BRAVO CON RIVER

RECIBE A 'MILLONARIOS' A LAS 7:30 EN EL MONUMENTAL Y ALIANZA Cayo 1-0 ANTE LIBERTAD

• PAGINA 12



TUMBAN BANDA QUE TORTURABA A MUJERES

'MALDITOS PIRATAS'
 COBRABAN CUPOS A EXTRANJERAS CON AMENAZAS DE MUERTE

KERVIN JOVITO (31) 'RAMÓN'



• Página 4



POR MUERTES DEBIDO A SUERO MORTAL

PIDEN CABEZA DEL MINISTRO DE SALUD

• PAGINA 8



KURT DICE QUE DEFENDIÓ A CUEVA MÁS QUE PAMELA FRANCO

'NO LE CREO NADA A MELISSA'



• PAGINA 15



POLICÍA ALLANÓ DOS GUARIDAS DONDE CAPTURÓ A CINCO CON ARMAS

7 755767 006798

SÍ

54%

NO

46%

AYER

¿Cree que la 'U' le ganará mañana a River Plate por la Copa Libertadores?

ENCUESTA

HOY

¿Cree que deben sacar de su cargo al ministro de Salud, César Vásquez?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Lo reto a este sujeto improductivo, Ilich López Ureña, a debatir sobre mi gestión al frente del Gobierno Regional Junín. Seguro que lo dejo como una zapatilla Dunlop (...) Espero su respuesta si tiene pantalones".

VLADIMIR CERRÓN
(FUNDADOR DE PERÚ LIBRE)



"¿Pantalones? Claro que los tengo, a diferencia de otros que huyen de la justicia, como usted comprenderá. (...) No podrá esconderse cuando le explique detalladamente la desastrosa gestión que tuvo en Junín. ¡RETO ACEPTADO! Lunes 7 de abril 11 a. m.!"

ILICH LÓPEZ
(CONGRESISTA)

DÓLAR

3.65

COMPRA

3.68

VENTA

EURO

4.00

COMPRA

4.02

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

30°

MÍNIMA

18°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 706-9999.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992. Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARIA



LAS MUJERES LO PUEDEN TODO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por unas costillitas de cerdo a la barbecue, servidas con papas doradas y ensalada de lechuga. Para tomar, pidió una jarrita de maracumango. "María, en las últimas décadas las mujeres han ido tomando cada vez más protagonismo en el mundo. En poco menos de cien años han conquistado el derecho al voto, pueden ser elegidas como gobernantes, ingresar a las universidades y servir en los institutos armados. No solo eso, su contribución a la ciencia ha sido determinante para el progreso de la humanidad. Ahí están los ejemplos de Marie Curie, pionera en el campo de la radiactividad, Hedy Lamar, descubridora de un dispositivo inalámbrico de comunicaciones que derivó en el GPS y el wifi, y Ada Lovelace, la primera programadora de ordenadores de la historia. En el campo de la literatura tenemos a Virginia Woolf, Gabriela Mistral, Blanca Varela y Magda Portal.

En el deporte, quién no se ha sentido orgulloso de ser peruano con los triunfos mundiales de Sofía Mulanovich, Kina Malpartida, Cecilia Tait o Kimberly García. También han incursionado en la política, como la exmandataria de Israel Golda Meir, la primera ministra británica Margaret Thatcher, o la primera presidenta de Nicaragua, Violeta Chamorro. Y eso que no hablamos de su papel como madres y sostenedoras de la familia, pilar de la sociedad. Con todo eso se ha demostrado que las mujeres lo pueden todo, si se lo proponen. El mundo es mejor gracias a ellas. La sociedad debe ser más inclusiva y no discriminadora. Hay que integrar a todos en busca de tener un mundo mejor, más solidario y feliz. El machismo debe ser desterrado de plano en todos los ámbitos de la sociedad, en las escuelas, los centros de trabajo, la universidad, los gremios, los partidos, el Gobierno, el Parlamento, el Poder Judicial y el Ministerio Público. En pleno siglo XXI esos anacronismos no se pueden aceptar. El hombre es igual que la mujer, con todas sus capacidades intelectuales, espíritu, voluntad y honestidad. Saludo a todas aquellas mujeres valiosas para la sociedad". Muy bien por Gary. Me voy, cuidense.

KARRY

LA PEOR SUB 17 Y SUB 20...

LA GENERACIÓN DEL TIK TOK SON "COJOS", QUEDAMOS FUERA DEL SUDAMERICANO, PERÚ NO TIENE PRESENTE NI FUTURO... ¡SNIF!



LOS 'TUTS' DEL DÍA



@willjpp
WILL



@jovenesUnidosP
JOVENES UNIDOS PERÚ



Lo que debe hacer ese señor (César Vásquez) que funge de ministro es renunciar.

El ampayado de Magaly es Piero Quispe, se reunió en el hotel Costa del Sol (en el aeropuerto) con Olenka Mejía después del partido con Venezuela. Hizo una escala en Lima solo para encontrarse. Por las puras cerraron sus comentarios los otros jugadores.

HABLAN LOS TROMES

Muertes por suero

Qué terrible, por Dios. Ahora uno no está seguro ni en los hospitales. Lo que acaba de ocurrir con el suero fisiológico defectuoso de Medifarma es un puñal clavado en la confianza de los pacientes. Hay cuatro muertos y por lo menos una persona en estado vegetativo. Ahora veo que se tiran la 'pelota' entre el Ministerio de Salud y los órganos de control. ¿Quién tuvo la culpa? La Fiscalía debería actuar de inmediato.

Eddyn Solís Arruá
Vecino de Ate-Vitarte

Sudamericano Sub-17

Vi el partido del campeonato Sudamericano Sub-17, en Colombia, entre Perú y Chile. Fue una goleada de 5-0 a favor de los mapochos. Los peruanos parecían un club de Copa Perú, con errores técnicos y formativos, además de estar disminuidos psicológicamente. En el primer partido ya habían caído por el mismo marcador ante Uruguay. Se están haciendo muy mal las cosas en la Federación. Se necesitan cambios.

Andrea Cárdenas
Vecina de Independencia

Lo peor es que fallaron los controles de alerta. Se debió incautar el lote defectuoso apenas se conoció el primer caso en febrero. Las normas deben modificarse en beneficio de la población y no del negocio de los laboratorios. La sanción debe ser ejemplar.

En enero, la selección Sub-20 fue eliminada del torneo preolímpico dando pena. Entrenada por Chemo del Solar, no mostró nada bueno. Urge una revolución como la iniciada hace tres décadas en Ecuador, que ahora va a todos los mundiales.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
1623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6176000
3178000
2247777
5171717

Dansa

Danzas y Sabores del Perú

PRESENTA:

YANUQ

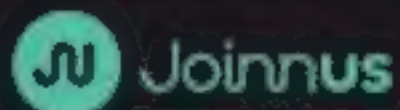
LA MAGIA DE TERESA

Un espectáculo creado por:

Vania Masias &
Lucho Quequezana

Imágenes referenciales

Compre sus
entradas en:



Cena menú degustación



Show inmersivo y música en vivo



servicioalcliente@dansa.pe



(01) 219-9000



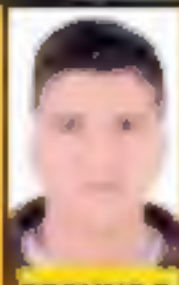
Av. Rivera Navarrete 2692

● LO ATACÓ FALSO PASAJERO

Muere comerciante baleado en mototaxi



Tras varias horas luchando por su vida, falleció el comerciante de frutas que fue atacado a balazos por un falso pasajero en un mototaxi, que lo llevó con su esposa a su casa, en San Juan de Lurigancho. Segundo Ray Pipa Panai-fo (32) no pudo recuperarse tras haber recibido un disparo en la cabeza. Roxana Chumbes Huayllani (34) sobrevivió al atentado y dijo que el asesino es un delincuente que varias



SEGUNDO PIPA (32)

veces ha sido detenido y antes ha matado. Sospecha que comerciantes de la competencia del mercado donde trabajaba con su esposo los hayan mandado a matar.

"Mi esposo y yo somos los que más vendíamos y eso ha despertado envidia", manifestó la viuda llorando por la muerte de su cónyuge. Indicó que su esposo recibió los tiros por protegerla con su cuerpo. (E. Cirilo)

● 'LOS MEXICANOS'

Detonan explosivo en almacén

Por segunda vez, extorsionadores detonaron un explosivo en el almacén de una empresa textil, en Barrios Altos, Cercado de Lima, y dejaron un mensaje donde amenazan matar a un trabajador si no pagan cupo. "Esta es la última advertencia. Comunicarse lo más antes posible para su tran-



quilidad y protección, si no, la próxima vez mataré a cualquiera de este local", se lee en un papel pegado en el frontis del local, en la cuadra 4 del jirón Manuel Pardo. El atentado lo suscribió 'La Tropa del Infierno' de la banda 'Los Mexicanos'. (E. Cirilo)

● POLICÍA ALLANÓ DOS GUARIDAS DONDE DETUVO A TRES VENEZOLANOS, UN COLOMBIANO Y UN PERUANO

● SAN JUAN DE MIRAFLORES

'MALDITOS PIRATAS' TORTURABAN MUJERES

● Cobraban cupos a extranjeras, extorsionaban a choferes, vendían drogas y cometían sicariato



KERVIN JOVITO (31) 'RAMÓN'

En una cacería contra delincuentes extranjeros, la Policía intervino dos guaridas, en San Juan de Miraflores, y detuvo a cinco sujetos, entre ellos un peligroso asesino venezolano.

Se dedicaban a la explotación de trabajadoras sexuales, extorsión a transportistas, venta de drogas y sicariato.

A las 11 de la noche, detectives de la División Anti-robos de la Dirincrí, con apoyo de efectivos de la Sub Unidad de Acciones Tácticas (SUAT) y el Grupo de Respuesta Contra el Crimen Organizado (Grecco), incursionaron en una vivienda, en la cuadra cuatro del jirón Ignacio Merino, zona B.

En el inmueble cayó el venezolano Kervin José Jovito Pérez (31), 'Ramón'. Confesó que mató por encargo a dos per-

sonas, entre ellas un compatriota suyo, en el puente Alipio Ponce, Chorrillos.

ARMA DE FUEGO

En sus estados de WhatsApp ponía mensajes amenazantes exigiendo cupo a las extranjeras que ejercen la prostitución en San Juan de Miraflores. "Esto es el hampa", se lee en un mensaje hallado en su celular. También fueron arrestados el colombiano Luis Huertas Orosco (23), el peruano Alan Chávez Flores (39) y los venezolanos Gabriel Enrique Pirela Rodríguez (22) y Urbano Franklin Gonzalo Franco (23).

Todos serían de la banda criminal 'Los Malditos Piratas de Pamplona', antes de la mafia venezolana 'Los Hijos de Dios'. La red controlaría las extorsiones a las meretrices extranjeras en San Juan de Miraflores, a quienes violentaban sin piedad. Se incautó un arma de fuego, réplica de pistola, tres motos y drogas rosada 'tusi'. (E. Cirilo)

SOLDEXA

SOLDEX S.A.
RUC 20536903519

PAGO EN PARTICIPACIÓN DE UTILIDADES 2024

Soldex S.A., identificado con RUC N° 20536903519, en cumplimiento de lo dispuesto en el Decreto Legislativo N° 892 sobre el derecho de los trabajadores a participar de las utilidades de la empresa, pone en conocimiento a sus ex trabajadores que la participación de las utilidades correspondientes al ejercicio 2024 será puesta a su disposición a partir del martes 8 de abril, mediante transferencia bancaria. Para ello deberán coordinar previamente con el Sr. Jorge Del Águila a través del correo electrónico jorge.delaguila@esab.com.pe. Con este aviso Soldex S.A. cumple además con lo dispuesto en el Art. 58 de la Ley del Impuesto a la Renta.

EN CASO DE EMERGENCIA
LLAMA AL:

105 POLICÍA
116 BOMBEROS
115 DEFENSA CIVIL

trome

RELAX



FONOAVISOS

Grupo El Comercio

Atienda al cliente al (01) 708-9999

fonoavisos@comercio.com.pe

AUMENTA TU POTENCIA SEXUAL

• AUMENTO Y GROSOR DEL TAMAÑO DE PENE.
• ERECCIONES MÁS GRANDES Y FIRMES.
• POTENCIA DE PERMANENCIA MÁS LARGA.
• IMPULSO SEXUAL Y LIBIDO RENOVADOS.

• Fórmula Americana 100% natural, ahora en el Perú.
• Tenga una erección firme, mayor deseo, máxima duración, mayor volumen y grosor.
• Para hombres de 20 a 90 años.

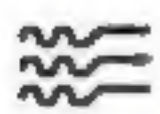
958 373 104

Camisas

INNOVACIÓN EN
CADA FIBRA

El

CONOCE NUESTRAS
TECNOLOGÍAS:



EASY IRON
CON SPANDEX



ULTRAFRESH



WATERPROOF

CAMISAS

DESDE

3x^{s/}99.90

JOHN HOLDEN

JOHN
HOLDEN

DONATELLI

VAN HEUSEN

Encuétranos en todas nuestras tiendas El a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 01/04/25

NOMBRE: ROLANDO BUSTAMANTE
DISTRITO: RIMAC
N° DE LA SUERTE: 2120536

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816



1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

COBRA FACILITO

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más, deben ir al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.

PRIMERA CARTILLA SALIÓ EL LUNES

¡LLÉVATE HASTA 15 MIL SOLES!

Recorta los cupones que publicamos todos los días y llena tus bolsillos

Si ya tienes tu cartilla de El Capibilletón, sigue juntando los cupones que publicamos todos los días para que ganes jugosos premios. ¡Tenemos montos en efectivo de hasta 15 mil y 5 mil soles! Esta promoción dura cinco semanas y reparte más de 200 mil soles.

LLUVIA DE DINERO

Hay más de 2800 premios, por lo que tienes buenas posibilidades de ganar.

¡Piensa en lo que podrías hacer con alguna de las cantidades que tenemos para ti!

ASÍ SE JUEGA

- Todos los lunes, durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.
- Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- Los cupones salen publicados todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- Para ganar, debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
- Si llenas los cinco casilleros de la B, te llevas 15 mil soles.
- Si haces igual con la I serán tuyos 5 mil soles.
- Lo mismo es con las letras N, G y O.



EN 2024 DIMOS MÁS DE 7 MIL PREMIOS

TROME SÍ CUMPLE

El año pasado el 'diario papá' entregó más de siete mil premios a través de las diferentes promociones, y este 2025 vamos por más. De esta manera, demostramos que sí cumplimos con lo que prometemos. Por eso, participa en la nueva 'promo' El Capibilletón, que tiene miles de premios para repartir. Tú puedes ser uno de los ganadores, así que ponle fe.



SÚPER LLAMADA

Platita cada día del año

La Súper Llamada Ganadora regala platita todos los días del año. De lunes a viernes damos 200 soles, y los domingos 1500 soles. Inscríbete llamando al 710-0260 o en trome.com.

Ayer, Rolando Bustamante (2120536, del Rimac) ganó los 200 soles.



SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

DESCARTE AUDITIVO



AGENDA TU CITA



983 402 173

SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Ruiseñores 468 Of. 501
LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
PUEBLO LIBRE (01) 776 6785
Av. José de San Martín 345
MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813
Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faucett 188
S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Abagila Armas de Moray y Jr. Manuela Ma)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magist)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAJO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456
CA 974 334 764 Calle Azhères Lt. 8 Urb. San Isidro (alt 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente al Ministerio Público)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil N° 390 (frente al parque Chelavca Camila)

AudiPhone
Centro Auditológico

Aló AudiPhone
(01) 510 1313

www.audiophone.pe

AYPRE
SUPER CAMPAÑA DE CIRUGÍA DE CATARATAS
(EVALUACIÓN GRATUITA)

INCLUYE:
LENTE INTRAOCULAR
BIOMETRÍA
BIOMICROSCOPIA ESPECIALIZADA
3 CONSULTAS

CONTACTAR:
914 475 769

¡GRATIS!
KIT POST OPERATORIO

POR S/1850 POR OJO

¡AYUDA INTERNACIONAL!
AMERICAN EYE CENTER (USA)

CERCA DE LA MITAD DE PROFESORES EMPLEA NUEVA TECNOLOGÍA PARA PREPARAR SUS CLASES



SEPA QUE...

La IA no debe verse como amenaza para la enseñanza, sino como aliada estratégica. Capacitarse es clave.



FREDDY LINARES

mandola la educación y el aprendizaje", dijo a Trome Freddy Linares, director de Neurometrics. Su estudio 'Inteligencia Artificial y otras herramientas digitales para la educación', halló que un 58.79% de docentes uti-

lizan herramientas digitales para comunicarse, un 75.90% para buscar información, un 74.20% para capacitarse y un 36.67% para entretenimiento. Observan que con las herramientas digitales no solo mejora la preparación de clases, sino la interacción con alumnos. Y aunque solo 4 de cada 10 docentes peruanos han utilizado herramientas de IA, 9 de cada 10 desean aprender a aplicarla.

HERRAMIENTAS

"Se transforma la manera de acceder y procesar información para personalizar el aprendizaje, optimizar el tiempo de planificación y evaluación, y se prepara a los estudiantes para un mundo cada vez más digitalizado y automatizado", dijo Jesús Bellido, decano de la Facultad de Computación de UTEC. Entre herramientas con IA: Gemini, ChatGPT, Google Arts & Culture, Google Lens, Microsoft Copilot, NotebookLM. Jhair Olave, especialista en smartphones de la marca vivo, añade que estas apps gratuitas también son de ayuda: App-Block (bloquea temporalmente aplicaciones, por ejemplo de redes, para no distraerse), Mi Vida de Estudio (como calendario inteligente para organizar tareas, exámenes), WeNote (blog digital para crear 'notas adhesivas' en la pantalla).

• CADA VEZ MÁS EN EL PERÚ

ESTUDIANTES Y MAESTROS USAN INTELIGENCIA ARTIFICIAL

POR: ISABEL MEDINA

Las herramientas digitales están cada vez más presentes entre estudiantes y pro-

fesores, que además pueden crear experiencias interactivas. "La interacción humana es

fundamental y también es importante reconocer que el uso de la IA y otras herramientas está transfor-



• CEMENTO SOL LANZA PROYECTO

Hacen patio especial para desarrollo de escolares

POR: KATY GINES



Desde muchos años, los más de 1300 niños y adolescentes del Centro Educativo 6057, Virgen de Lourdes, de Villa María del Triunfo, jugaban durante el recreo en un patio tétrico y sin color. Hoy todo cambió con la llegada del innovador proyecto 'Pacios que Educan', que transformó ese espacio en un lugar modelo donde cantan, bailan, leen y hacen otras actividades artísticas, importantes para fortalecer sus habilidades sociales.

"Estamos muy orgullosos de poder hacer realidad esta iniciativa que se alinea con el propósito de Cemento Sol: mejorar la calidad de vida de las personas a través de una buena construcción. Con 'Pacios que Educan', buscamos contribuir a la educación de las nuevas generaciones", explicó Gabriel Barrio, gerente comercial de Unacem.

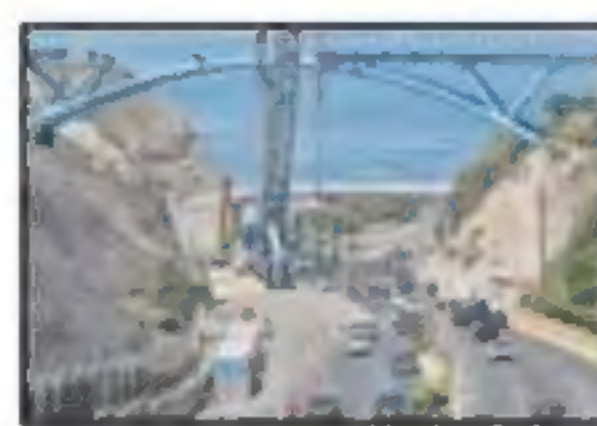
ESPACIO FUNDAMENTAL

Estudios revelan que un niño con mayor competencia social tiene más probabilidades de lograr de joven un título universitario y un trabajo de calidad.

• CON RESTRICCIONES

Reabren la Bajada de Armendáriz

Desde ayer se reabrió, con algunas restricciones, el acceso a la Bajada de Armendáriz en la Costa Verde, que estuvo cerrada por el reinicio de obras del Corredor Turístico Miraflores-Barranco. Carlos Canales, alcalde de Miraflores, informó que se han instalado cuatro de las nueve estructuras de la plataforma del puente, y se estima que en diez a doce días habrá nue-

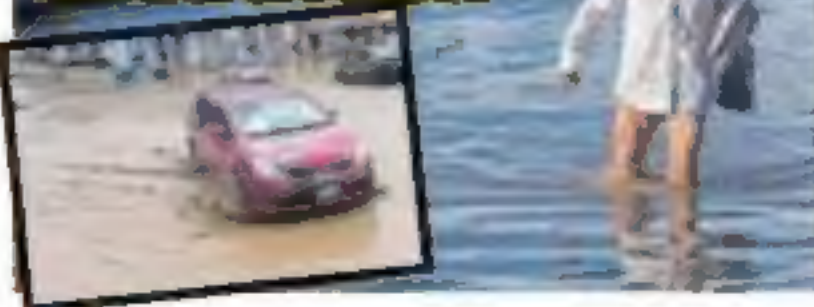


vo cierre de cuatro días "para colocar la última parte de los tableros".

Por ahora, el flujo vehicular de lunes a domingo será restringido de 5 de la mañana a 9 de la noche, y cierre total de 9 de la noche a 5 de la mañana del día siguiente. El retiro de la grúa sería a más tardar a mediados de mayo y el puente, que será 'ícono turístico de Perú y Latinoamérica', estaría listo el 28 de junio.

• 94 FALLECIDOS

Fuertes lluvias causan muerte y destrucción



Las lluvias intensas en el país van causando 94 fallecidos y más de 112,310 damnificados. Las cifras son de diciembre del año pasado hasta el 31 de marzo de 2025, informó el Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN) del Indeci. El reporte incluye huaicos, tormentas eléctricas, deslizamientos, derrumbes de rocas, colapso de estructuras, desborde de ríos, accidentes en medio acuático fluvial. Hay aviso de posibles lluvias intensas hoy en diversas provincias de 18 regiones y de activación de quebradas en 11 regiones.

• EN EL RÍMAC

Casas y calles inundadas



Con varias casas, negocios y al menos cinco cuadras inundadas amanecieron ayer vecinos en el Rimac, debido a una nueva rotura de tubería en la noche, a la altura de la cuadra 10 de la avenida Amancaes. La basura flotaba en las calles, que parecían ríos, y se afectó también el tránsito vehicular y peatonal. Algunos intentaban sacar el lodo de su sala y proteger muebles. Sedapal llegó para retirar el agua, pero vecinos en las avenidas Amancaes, Del Sol y Gamarra se quejaron, pues no es la primera vez que sufren estos aniegos.



TRES BANCADAS DEL CONGRESO

EXIGEN RENUNCIA DEL MINISTRO DE SALUD



JORGE MONTAYA

Entanto, el presidente de la Comisión de Salud, Luis Picón, manifestó que su bancada Podemos impulsaría la moción de interpelación. Jaime Quito, de la Bancada Socialista, dijo que

"la responsabilidad política del ministro lo obliga a dar un paso al costado. Debe renunciar, de lo contrario, el Congreso debe ejercer el control político que le compete, lo que implica una interpelación que ya estamos preparando, y luego de ello, la censura".

SEPA QUE...

Se había citado a los padres de la arquitecta Alejandra Lammers Carpio (26), quien terminó con muerte cerebral en la clínica Sanna de San Borja. Su padre, Tulio Landers, criticó a los congresistas porque se fueron antes de que diera su testimonio.

DESPIDE A JEFA DE DIGEMID Durante su presentación en la Comisión de Salud del Congreso, el ministro Vásquez despidió en ese momento a Sonia Delgado del cargo de directora de Digemid, a quien había nombrado hacia solo 24 horas, para que no haya "una sola sombra de duda en

César Vásquez se presentó en el Legislativo y acusó a Medifarma de 'error criminal'

la transparencia" de su gestión. Delgado era cuestionada por su fallida afiliación al partido Alianza Para el Progreso, y habiéndose accionista de dos empresas que asesoran en la obtención de registros sanitarios, vinculada a Medifarma.

Asimismo, Vásquez acusó a la empresa Medifarma de cometer "errores criminales" en la producción del suero fisiológico contaminado que causó la muerte de tres personas. Aseveró que la farmacéutica no realizó controles de calidad antes de distribuir el producto, actuando con negligencia. "No fue solo un error. No hicieron control de calidad y lo soltaron al mercado, sin importar las consecuencias. Lo más grave es que esto ocurrió en establecimientos de salud privados, donde tampoco hicieron pruebas antes de usarlo", afirmó.



SONIA DELGADO

Al menos tres bancadas pidieron la renuncia del ministro de Salud, César Vásquez, tras el escándalo del suero fisiológico defectuoso de Medifarma, que hasta el momento ha causado cuatro muertos y una docena de pacientes afectados en el país. Se critica su falta de liderazgo al conocerse el problema que derivó en tragedia en clínicas de algunas re-



giones. Jorge Montoya (Honory Democracia), señaló que está a favor de una interpelación o una

censura contra Vásquez, incluso le ha pedido que dé un paso al costado en la cartera de manera voluntaria.

RENOVACIÓN, PODEMOS Y PERÚ LIBRE LE PIDEN QUE DÉ UN PASO AL COSTADO POR MUERTES A CAUSA DEL SUERO

AFIRMA ROSPIGLIOSI

Dina Boluarte no será vacada por el Parlamento

La presidenta Dina Boluarte no será vacada de su cargo, incluso si se llegara a comprobar que incurrió en delitos como el pago de una cirugía con puestos en el Estado. Así lo sostuvo ayer el parlamentario por Fuerza Popular, Fernando Rospigliosi. "No creo que amerite la vacancia, eso se



debe investigar y seguramente se va a investigar, pero la señora tendrá que responder cuando termine su periodo", declaró. Sustentó su postura en el artículo 117 de la Constitución,

el cual establece las causas específicas por las que un presidente puede ser acusado durante su mandato. "La Constitución es muy clara, el



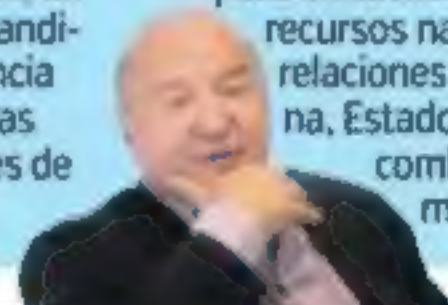
artículo 117 señala temas específicos por los cuales puede ser acusada. Puede ser investigada preliminarmente, pero no puede ser acusada", explicó.

Rospigliosi descartó que la figura de la vacancia por incapacidad moral aplique aquí. "Eso no amerita y entrar en una situación caótica como la que entraríamos cerca de una elección", aseveró.

A LA PRESIDENCIA

De Soto se lanza

A los 83 años, el economista Hernando de Soto anunció ayer, de manera oficial, su candidatura a la Presidencia de la República en las elecciones generales de 2026. Será por una



alianza entre los partidos Capital Popular y Progreso-Perú. Según dijo, tiene experiencia para atacar todos los problemas más importantes del Perú, así como reputación internacional para desarrollar nuestros recursos naturales, las relaciones con China, Estados Unidos, y combatir al crimen.

POR OPINIONES SOBRE MUJERES

Bustamante no se disculpará



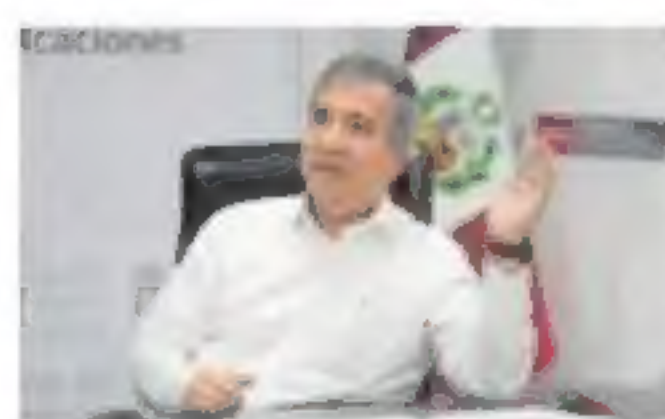
Como "machistas y desfasadas" calificó ayer el Ministerio de la Mujer las expresiones del congresista Ernesto Bustamante (Fuerza Popular), quien el lunes afirmó que "no hay una condición biológica, aparentemente, que incentive a las mujeres a participar en ciertas ciencias". "Esta expresión es absolutamente machista y desfasada en tiempos en los que las mujeres con-

tribuyen y demuestran su capacidad y experiencia en diversos ámbitos, incluidas la ciencia y la tecnología, siendo ejemplos para el mundo", indicó esa cartera. Sin embargo, el parlamentario señaló que no va a pedir disculpas por sus expresiones. "Es mi opinión. No se ha escuchado todo, fue una hora y media de participación", dijo al comentar la presentación del jefe del Concytec en la Comisión de Ciencia,

AHORA NIEGA QUE LA VAYAN A IMPONER

Gobierno retrocede con franja informativa

Ante la ola de críticas por la propuesta, ahora el ministro de Transportes y Comunicaciones, Raúl Pérez Reyes, aseguró que la franja informativa anunciada por el Gobierno no será impuesta a los medios de comunicación. Dijo que la idea busca difundir información clave sobre emergencias y seguridad ciudadana, y que su implementación será trabajada



en consenso con los medios privados. "No es una imposición, queremos encontrar

un espacio de diálogo para que los ciudadanos reciban información sobre las intervenciones que realiza el Estado", afirmó. En la víspera, el viceministro de Justicia, Juan Alcántara, indicó que la franja informativa deberá emitirse entre las 6 de la tarde y 11 de la noche.

♦ ITALIA

Bezzos se casará en yate de 500 millones de dólares

Jeff Bezzos (61), el dueño de Amazon y uno de los hombres más ricos del mundo, se casará en junio próximo con la española Lauren Sánchez, a bordo de su yate de 500 millones de dólares, en Venecia, Italia. En la misma nave Koru, Bezzos le pidió la mano a la exestrella de televisión, de 55 años, en 2023.

Luca Zuin, portavoz del alcalde de Venecia, hizo el anuncio.



AHORA



ANTES

♦ EE. UU.

Madonna se puso casaca chibolera

Madonna se puso la chaqueta que usó en su debut en la pantalla grande, 'Buscando desesperadamente a Susan', en el 40° aniversario del estreno. En 2016, la chaqueta se vendió por \$87,500.

Madonna consiguió el papel de la bohemía Susan Thomas por encima de estrellas como Barbra Streisand, Diane Keaton, Goldie Hawn, Jennifer Jason Leigh y Melanie Griffith.



♦ EE. UU.

Indiana Jones usa el metro junto a su esposa

Harrison Ford (82) y su esposa Calista Flockhart (60) dejaron de lado sus privilegios de ricos y viajaron en el metro de Nueva York. La pareja se unió a multitudes de neoyorquinos comunes para desafiar la congestión y el crimen en ese transporte público. Ambos se negaron a dejar que la suciedad y la mugre interfirieran en su amor y se besaron en la plataforma.

CENTRO HISTÓRICO SERÁ ESCENARIO DE ACTIVIDADES PARA RECORDAR EL SACRIFICIO DE JESÚS EN LA CRUZ



♦ EN LIMA

MISAS, PAN DULCE Y COROS POR SEMANA SANTA

POR ISABEL MEDINA

El Perú se prepara para vivir la Semana Santa, con diversas actividades religiosas. En Lima, el Centro Histórico será escenario de expresiones de fervor, y aunque las actividades oficiales iniciarán el 13 de abril, este domingo empiezan las procesiones. Hay ingreso libre para la exposición Historia de la Semana Santa en Lima: Procesión y fiesta [Galería Municipal de Arte Pancho Fierro] con 30 piezas entre obras en óleo sobre lienzo, esculturas, fotos y grabados de colecciones del convento de La Merced, la iglesia de la Soledad, el Museo Pedro de Osma y privadas. Luis Martín Bogdanovich, gerente del Programa Municipal para la Recuperación del Centro Histórico de Lima - Prolima, anunció conciertos de grupos corales y sinfónicos y miércoles de conversatorios.

MISAS Y MÁS

♦ **Domingo de Ramos (13 de abril):** misa en la Catedral de Lima (10 de la mañana). Luego procesión del Señor del Triunfo, feria del pan dulce (pasaje Santa Rosa) rescatando recetas de conventos. A las 5:30 de la tarde, rezo del santo rosario en el atrio de la Catedral.

♦ **Jueves Santo (17 de abril):** misa en la Catedral (10 de la mañana) con más de 300 sacerdotes y de la Última Cena con lavado de pies (6 de la tarde). En calles, escenificación de la Pasión de Cristo.

♦ **Viernes Santo (18 de abril):** el Sermón de las 7 Palabras, desde el santuario Las Nazarenas, al mediodía, y oficio de la Pasión.

♦ **Sábado Santo (19 de abril):** la Vigilia Pascual a las 8 de la noche en la Catedral.

♦ **Domingo de Resurrección (20 de abril):** misa de Pascua en la Catedral de Lima (11 de la mañana), feria del pan dulce y concurso de alfombras florales.

✗ También habrá conciertos sinfónicos, procesiones y lavado de pies



♦ LUEGO DE PRESENTARSE EN 'EL VALOR DE LA VERDAD'

Mafia extorsiona a Pamela López



Pamela López, aún esposa del futbolista Christian Cueva, denunció que tras haberse presentado en el programa 'El valor de la verdad' es extorsionada y con amenazas de muerte le exigen dinero. Ella denunció en la División de Investigación de Secuestros y Extorsiones de la Dirinci que ha recibido varios mensajes de terror. Llegó custodiada, con una gorra deportiva y una casaca sobre la cabeza, para no ser reconocida. Después de cuatro horas abandonó la Dirinci. Esta denuncia se suma a la que interpuso en febrero último en la misma unidad policial. [E. Cirilo]

♦ CARABAYLLO

Camioneta loca mata abuelita y aplasta a 3



Una camioneta sin control bajó por una pendiente, mató a la abuelita Fabiana Pérez Rodríguez (67) y dejó tres heridos, en la avenida



Túpac Amaru y el jirón Ignacio Prado, Carabayllo. Sarita Yaure Carrillo (47), su hija Elizabeth Fuertes Yaure (18) e Ismael Carrión Laupa (88), con lesiones, fueron llevados al hospital. El chofer José Temoche Eche (88) fue detenido. [E. C.]

♦ POR HECHOS DELICTIVOS

Darán de baja a millón y medio de celulares



El Gobierno dará de baja desde hoy 300 mil líneas móviles inválidas y los equipos celulares vinculados a hechos criminales. La anulación será progresiva hasta alcanzar un millón y medio de teléfonos con IMEI asociado a un historial de uso negativo. Se frenará la comercialización de 300 mil celulares adulterados o clonados.

• **IVONNE, ARTE DULCE**



'No recibía ni un pedido y las redes sociales me ayudaron'

✂ Ivonne Álvarez dice que trabaja mucho los detalles porque 'todo entra por los ojos' ✂ Hace pedidos para cumpleaños, bodas, baby shower y ahora tiene contadora para ordenar sus gastos

Ivonne Álvarez es analista de sistemas, pero dejó su trabajo para dedicarse de lleno a la pastelería. Cuenta que hacía tortas viendo los tutoriales en YouTube, vendía por Facebook y la demanda fue tan grande que decidió llevar cursos con maestros para seguir creciendo. Ivonne, Arte Dulce tiene ocho años en el mercado, tiene un taller y pronto abrirá una tienda. **Me contaste que había momentos cuando no te llegaban pedidos y eso te preocupaba, ¿qué hacían para salir a flote?**

Había semanas en que no recibía ni un pedido y lo único que me quedaba era crear. Hacía galletas, cupcakes y tortas que las posteaba en redes sociales para atraer clientes. **Dicen que en las diferencias están las cualidades de los productos, ¿qué haces para que sean atractivos para tus clientes?**

Nosotros trabajamos con mucha dedicación y amor al momento de hacer nuestros productos para que cada detalle quede bonito, pues todo entra por los ojos. **¿Cuál ha sido tu mayor dificultad al empezar con este negocio?** Tratar de llegar a los clientes. Fui aprendiendo en el camino, empecé con este negocio a los 46 años, todo fue paso a paso. Me estafaron con vouchers de pagos falsos, ahora soy más cuidadosa. **Cuentas que empezaste tarde en este rubro, ¿por qué?**



Jamás había estudiado pastelería, y estaba atravesando un mal momento en mi vida personal, necesitaba desestresarme. Mis hijos me impulsaron, mi hijo es autista, lo tuve a los 38 años y era muy demandante, veía a 'Cake Boss' y sus tortas me gustaban mucho. Me guiaba por los videos de YouTube para crear y luego llevé cursos para seguir creciendo. **En este rubro hay mucha competencia, ¿cómo haces para tener mayor visibilidad con el público?** Todo entra por los ojos. Trabajamos con mucha delicadeza cada detalle de los diseños, hacemos mucha publicidad en las redes sociales.



A la gente que compra mis tortas les encantan los acabados y el sabor, por eso me recomiendan siempre.

La calidad y los insumos son importantes, ¿cómo haces para dar un buen producto y que sea accesible al consumidor?

He creado packs donde trato de balancear los precios para que puedan comprar.

¿Cuál es la tendencia ahora en la pastelería?

Se trabaja mucho el tema de las tortas con frutas y mucha crema. También están de moda las tortas de bodas de un solo piso muy grandes y los invitados cortan sus porciones. Trabajo todas las temáticas: cumpleaños, bodas, baby shower...

Dices que apuntas a algo más grande, ¿qué es?

Tener un local con atención al público.

¿Cómo haces para garantizar la rentabilidad?

Ahora trabajo con una contadora, quien me ayuda con los temas de los números, pues antes compraba cosas que me gustaban, pero que precisamente no las necesitaba. No podía ahorrar, la plata se iba, ahora estoy más ordenada.

¿Cuáles son los meses de mayor demanda?

Antes los tres primeros meses del año eran bajos, pero desde enero no hemos parado de tener pedidos. Nos está yendo tan bien que he tenido que contratar a más personal.

¿Cuáles son tus canales de venta?

Redes sociales, estamos por lanzar nuestra página web para que hagan los pagos en línea.

EMPRENDE
trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: LENIN TADEO

POR: KATTY GINES



ATENCIÓN, AMAS DE CASA

¿Qué deben tener en cuenta las amas de casa que quieren empezar con este negocio?

Les tiene que gustar lo que hacen. Llevar cursos libres para que conozcan más del negocio. Aprendan porque hay mucha competencia. Lanzarse sin miedo a las redes sociales, son buenas herramientas para encontrar clientes y vender.

trame DEPORTES

✘ Alianza Lima hizo un mal partido y cayó 1-0 con cuadro 'Gumarelo' en arranque del grupo D de la Copa



PRIVADOS DE LA LIBERTAD

POR: CARLOS BERNUY

Lo peor que te puede pasar es quedarte sin Libertad. Parado tras los barrotes del mal juego, enmarcado a la inoperancia y esperando la sentencia de quien creyó en ti. Alianza Lima vistió traje a rayas y es culpable. Por eso la sentencia de su derrota 1-0 contra el 'Gumarelo' lo encerró en más de una duda en este inicio de grupo D de la Copa Libertadores en la que había andado también. Al Alianza explosivo, valiente y creativo nos lo cambiaron por el extraviado, nervioso y confundido que jugó anoche. A Libertad le bastó una jugada en sociedad, la que armaron Hugo Martínez y Gustavo Aguilar a los 52' para que este último, control con el pecho previo, derrote a Guillermo Viscarra. Premio justo al que fue un poco mejor en 97 minutos. Los paraguayos no pasaron grandes apuros, cerraron los costados y atrás no se equivocaron. Con ese libreto

ya habían tocado la puerta con los tiros de Iván Ramírez [12'] e Iván Franco [22'], pero el golero Viscarra no los invitó a pasar. Más adelante que el boliviano estuvieron los otros diez aliancistas que fracasaron toda la noche. La zaga estuvo más brusca que con salida limpia, Pablo Lavandera no aportó ni el saludo y el otro, Pablo Ceppellini, fue un adorno con la '10' encima. A los lados también hubo desastre, ya que Kevin Quevedo y Eryc Castillo abusaron de la individualidad sin calidad y no se llevaron a nadie. Nunca pudieron pasar la doble marca, mientras que Barcos y Paolo fueron el mismo: cuarentones que esperaron una pelota que jamás llegó. Incluso Alianza contó con la ventaja que el 'Gumarelo' jugó con diez desde los 67' por roja a Martínez, pero apenas un zapatazo de Enrique hizo mover los guantes del golero paraguayo [88']. Luego, el mismo lateral aliancista vio la roja por torpe y el juico o acabo [97]. Alianza culpable, a la reja y sin Libertad. No le llamé abogado, consiganle fútbol.



✱ **ENRIQUE, ZAMBRANO** y Garcés serán bajas para enfrentar a Sao Paulo por suspensión.
✱ **MIGUEL TRAUCO** terminó lesionado y con seguridad se perderá el clásico del sábado.
✱ **ALIANZA LIMA** cumplió 15 años sin ganar su primer partido en fase de grupos de Copa Libertadores.
✱ **LOS BLANQUIAZULES** perdieron las tres veces que recibieron a Libertad por Libertadores.

ALIANZA LIMA	LIBERTAD
Viscarra	Morínigo
Enrique	Ramírez
Zambrano	Viera
Garcés	Giménez
Trauco	Espinoza
Nonega	Franco
Lavandera	Caballero
Quevedo	Sanabria
Ceppellini	Meigarejo
Castillo	Aguilar
Barcos	Martínez
DT: N. Gorosito	DT: S. Aquino

ÁRBITRO: Wilmar Roldán (Col/bien)
CAMBIO: A. Cantero (4) x Ceppellini, P. Guerrero (4) x Barcos, F. Gálvez (3) x Lavandera, J. D'Amico (sp) x Trauco (AL), Y. Gutiérrez (5) x Espinoza, M. Fernández (4) x Meigarejo, A. Alcaraz (4) x Franco, R. Santa Cruz (4) x Aguilar, A. Cardozo (sp) x Sanabria (L).



♦CARRILLO Y RAMOS MUEVEN SU COPA

SALUD PERUANOS

Los peruanos en busca de la gloria. André Carrillo y Luis Ramos comparten el grupo C de la Sudamericana, que hoy rompe fuegos. Corinthians, con la Cueva recibirá a Huracán de Argentina [5:00 p.m. / DTV]. El 'Timao' viene de ser campeón del Paulistao y tendrá en el ataque también a Memphis Depay. El Globo participará por sexta vez en el torneo y marcha tercero en la liga argentina. América de Cali de Ramos, visitará a Racing de Uruguay [7:30 p.m. / DTV]. El exatacante de Cusco FC estará acompañado de Juan Fernando Quinteros en la ofensiva.



♦CIENCIANO NO PUDO CON MINEIRO EN CUSCO

PAPÁ QUEDÓ AL DEBE

Cusco.- Cuando no puedes ganar, es mejor no perder. Eso hizo Cienciano ante el poderoso Atlético Mineiro, actual subcampeón de la Copa Libertadores. El cuadro brasileño atacó, dominó, tuvo chances a pesar de jugar en



altura, pero el 'Papá' lo contrajo para sacar un 0-0 en casa en el inicio del grupo H de la Sudamericana. Un tiro de esquina de Hulk que se estreñía en el travesaño a los 38 [AM] y el remate de Josue Estrada a los 89 [C] fueron ocasiones

claras para romper la parda. Christian Cueva estuvo en el banco y no ingresó a pesar de que era el hombre amado para este tipo de partidos. Por ahora, el grupo lo lidera Caracas, que volteó 2-1 de visita a Iquique.

♦CRISTAL HABRÍA DADO ULTIMATUM A FARRE

LOS PASOS PERDIDOS



En la cuerda floja. La continuidad de Guillermo Farre en Sporting Cristal no está garantizada. La última goleada sobre Binacional le ha dado paz. El mal estado de las hinchas de no acudir al estadio había propiciado que la directiva le diera ultimatum al técnico si no le gana mañana a Palmeiras, en el debut copero, daría un paso al costado.

En La Flonda, ya están buscando su reemplazo y la lista de candidatos la encabeza Roberto Mosquera, un entrenador identificado con el club de gusto de la hinchada y que ya ha sido campeón con los celestes. Ante esta presión, Farre apostaría por Iven Avila y Martin Cauteruccio para atacar a Verdão.

Financia lo mejor para ti y tu familia con CrediCálidda en



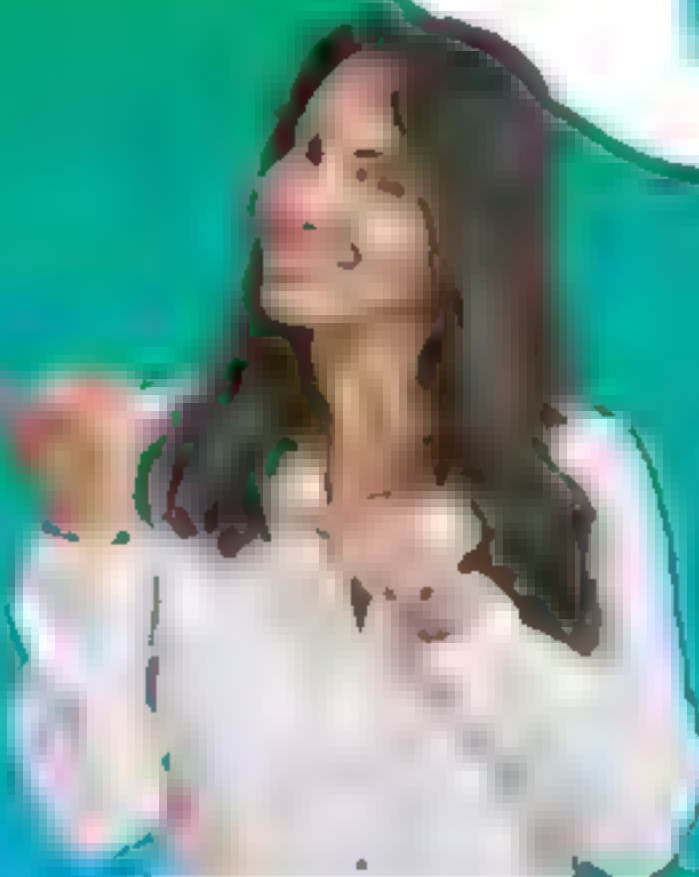
Credito aprobado de
\$ 5,000



614-9001

CrediCálidda

Lo quieres ¡lo tienes!



Cálidda



COSA DE LOCOS

✖ Real Madrid logró agónico 4-4 a los 115' ante Real Sociedad y jugará final de Copa del Rey

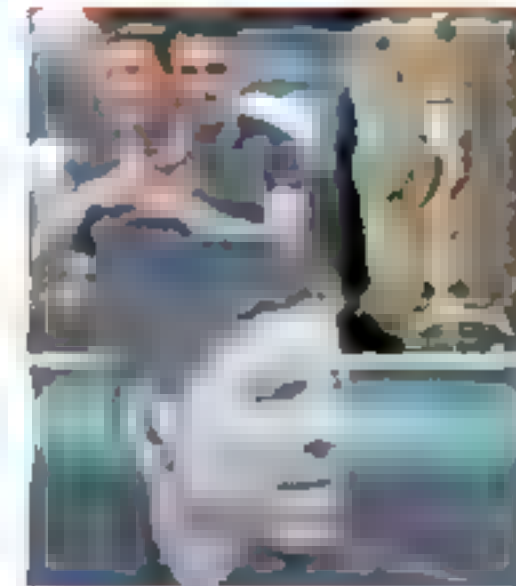
Madrid.- Traigan camisetas de fuerza que locos sobran en el Santiago Bernabéu. Real Madrid y Real Sociedad convirtieron el estadio 'blanco' en un manicomio al empatar 4-4 en la semifinal de vuelta de la Copa del Rey. Los 'merengues' pasaron a la final tras haber ganado en la ida 1-0 y hoy conocerán a su rival luego del cruce entre Atlético y Barcelona, que igualaron 4-4 en la ida (2.30 p.m./América TV). En un partido que duró poco más de 120 minutos, la Real Sociedad sorprendió a todos primero poniéndose en ventaja con tanto de Barrenetxea (16') y, tras el empate de En-

drick (30'), otra vez golpeó con autogol de David Alaba (72') y tanto de Mikel Oyarzabal (80'). Con el 3-1 estaban consiguiendo el boleto a la final pero el Madrid empujado por sus hinchas, entre ellos Rafael Nadal en el palco de honor, empató gracias a Jude Bellingham (82') y Tchouaméni (86'). Era un partido de locos y quedó claro cuando Oyarzabal puso el 4-3 a los 93 y obligó ir a la prórroga. Ahí, a cinco minutos de definir todo por penales, apareció el alemán Antonio Rudiger para meter un cabezazo y darle la clasificación al Madrid a los 115' y seguir en carrera por los seis trofeos de la temporada.

LOS
✖ **EL GOL** de Aurelien Tchouaméni fue el 10.000 en la historia del Real Madrid.
✖ **MAFFEO, COPETE Y GREIF** son tres jugadores del Mallorca a los que les robaron cadenas de oro en la ciudad deportiva del club.
✖ **EL CHILENO** Manuel Pellegrini, actual DT del Betis, está en el radar de la Confederación Brasileña de Fútbol.

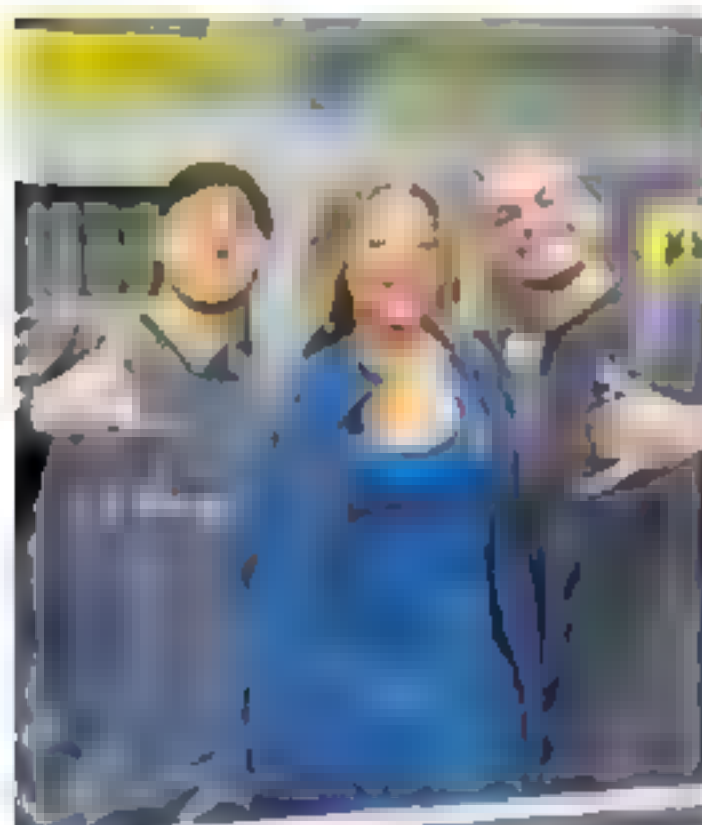
Aquí tenemos a Vini, Mbappé, Jude y Rodrygo, los cuatro mejores jugadores del mundo. Yo no soy nadie".
Endrick, delantero del Real Madrid

PREMIER LEAGUE
Ayer: Arsenal 2-1 Fulham
Nottingham 1-0 M. United
Hoy: Liverpool vs. Everton (2:00 p.m./ESPN)
M. City vs. Leicester (1:45 p.m./Disney+)



HAY QUE XABI PERDER

El Leverkusen, que dirige Xabi Alonso, dejó atrás su gloriosa temporada pasada y quedó fuera de la final de la actual Copa Alemana, donde era el vigente campeón, al caer 2-1 con Arminia Bielefeld, club de tercera división. Arminia se 'bajó' a cuatro equipos de la Bundesliga para llegar a la final, donde enfrentará al vencedor entre Stuttgart y Leipzig, que chocan hoy (1:45 p.m./ESPN 4).



• HINCHAS DE SANTOS NO LO QUIEREN PORQUE PREFIRIO LA KING'S LEAGUE

FURIA CON NEYMAR

Se rompió el amor. Los hinchas de Santos están fastidiados con Neymar, quien el último domingo no llegó a apoyar al equipo, que perdió 2-1 con Vasco da Gama en el inicio del Brasileirão. Ney, en cambio, aprovechó que está lesionado para alentar al Fluminense en la King's League Brasil, del cual es presidente, y hasta se puso a cantar y bailar con la cantante Ludmilla, que representó al cuadro rival. El astro lleva un mes fuera de las canchas. Los 'torcedores' empezaron a pedir que le rescindan su contrato, que vence a mitad de año.



• VOLVIERON A DARLE COPA DEL MUNDO A MESSI EL CÁLIZ DE DIOS

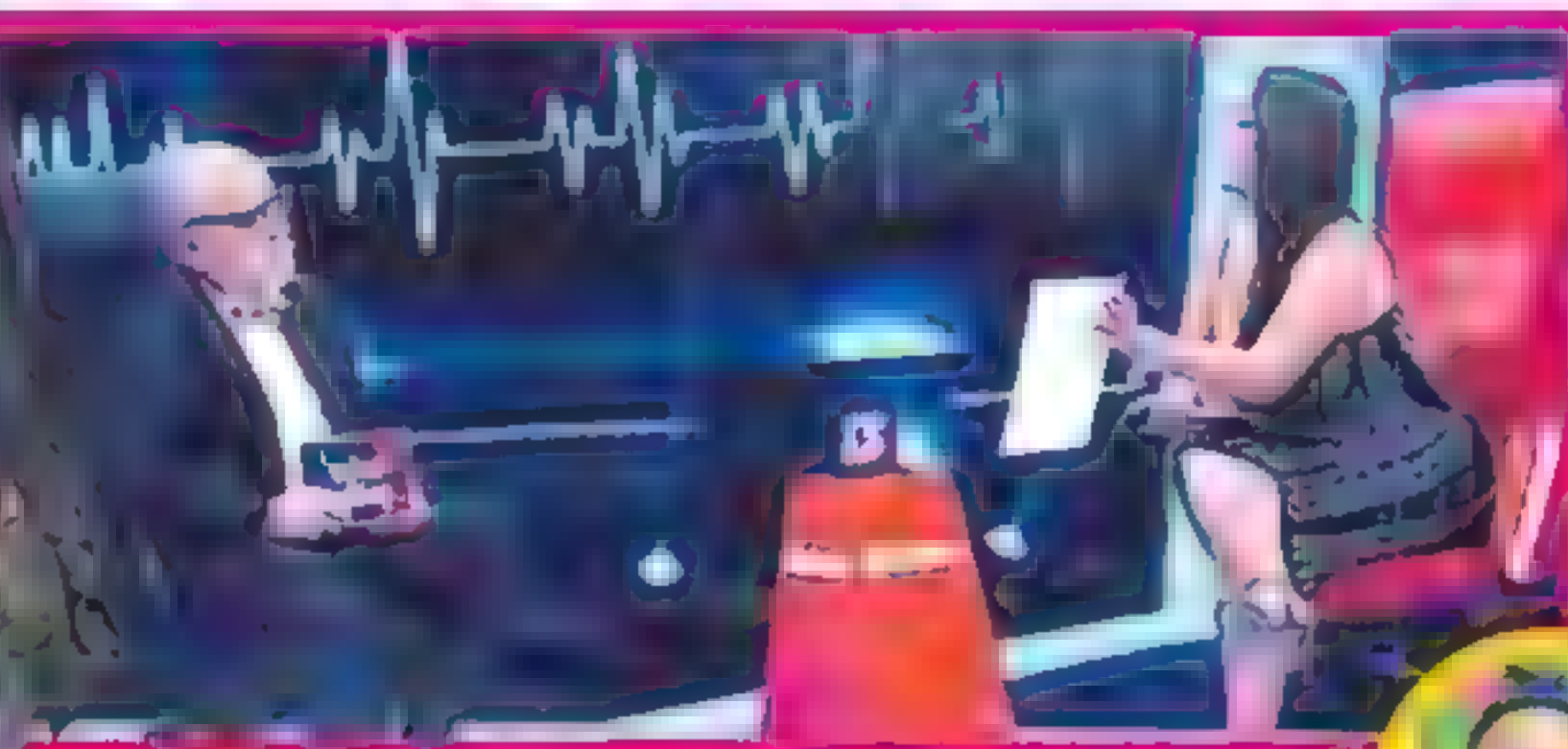
Los Ángeles.- Lionel Messi se volvió a encontrar con el trofeo más deseado: la Copa del Mundo, la original, y que recibió de manos del presidente de la FIFA, Gianni Infantino, en un evento de promoción para el Mundial 2026 que se dio en el BMO Stadium, donde Inter Miami jugará mañana la ida de cuartos de la Concachampions ante Los Angeles FC. "Es muy especial, linda", dijo Leo, que estuvo acompañado de exfutbolistas: el italiano Alessandro del Piero y el alemán Jürgen Klinsmann, además del mariscal de campo de Kansas City Chiefs de la NFL, Patrick Mahomes.



HUELE A RETIRO

El delantero Luis Suárez, de 38 años, reveló cómo viene encarando su pronto retiro del fútbol a nivel emocional. "Trabajo con una psicóloga que ya me ayudó antes. El tema es mentalizarme para decir 'hasta aquí llegué'. Me alegra que el fin de mi carrera sea jugando con Messi", dijo el 'Pistolero' al youtuber Davoo Xeneize.

SERVICIOS PERSONALES FONDAVISOS (01) 706-9999		PUENTE PIEDRA Paradero NOROCCIDENTAL 918796203 TUPAC CHIMPU OCHO 957409155	TUPAC PISCOS CASA BLANCA 987007550 PUENTE PIEDRA 943225574 926152911	COMAS IN SANTA LUZMILA 995163572 OLCANTA CALLAO 980449804 972791613	RETABLO MAYOVAR-SIL 951707596 TUPAC-S.FELIPE 922377617 907201327	PUENTE NUEVO-2a Ed Y. CHINTO-SIL 951707596 TUPAC-S.FELIPE 922377617 907201327	14Av. Arequipa Lucy 970625585 LOS OLIVOS MARAÑAL AV GERARDO UNGER 5051	955861308 PRO 918642913 Av. CANADA c/SAN LUIS 979261437	AVIACION 940691218 SIN CLARA 906967227 VENTANILLA 977796303	14 RIVAGUERO 900191906 Ov. Santa Callao 928081238 VMT Estación 916292901	UNIVERSITARIA PARADERO SEGURO 982297580 SANTA LUZMILA MARAÑAL PUENTE SANTA ROSA 974359790		
TUPAC Km.17 991127967 Av. METROPOLITANA FORTALEZA 940888629	SJL Av. San Pedro - Av. San Martín 996557019 VENTANILLA 993422242 981732427	CANTA CALLAO IC DOM NUCOS 984167514 CARABAYLLO 948895278 CHORRILLOS 984358245	PUENTE PIEDRA Copacabana Pta.7 979346879 TUPAC Km.17 CARABAYLLO 910140570	HUAYCAN 935592656 981160387 PUENTE PIEDRA Paradero NOROCCIDENTAL 928661400	LOS INCAS C/UNIVERSITARIA 926761610 SJL Av. San Pedro 937743062 901825340	SAN LUIS Kiara 924614166 UNIV. c/MARAÑAL 943723458 PUENTE NUEVO 940612497	17 PIRCEYES-SIL 981621821 PUENTE NUEVO-SIL 967393092 Av. HUANDÓY 991061883	LINCE 998196744 ESAN CARLOS-SIL 963448436 19 FLORES-SIL 946720444	VILLA SOL 953118003 AV. PERU 913677160 SANTA ROSA Av. UNIVERSITARIA 900178630	VES LUANA 936332146 BAYOVAR SJL Paradero FARMACIA 932420250	PUENTE INFANTES 916728768 OVALO JOSE GRANDE 970335348 Av. CANADA 961796130	Av. SAN CARLOS 982177984 Ov. Santa Callao 987929632 Dominicos 910394543	PUENTE PIEDRA Paradero NOROCCIDENTAL 925385882 Ov. Pta. PIEDRA 925336640 VILLASOL-HUAYCAN 976115287



Kurt: NO LE CREO NADA A MELISSA

66 Ni Pamela Franco se atrevió a tanto", dijo Kurt Villavicencio por las confesiones de Melissa Kluge en 'El valor de la verdad', donde 'defendió' a Christian Cueva y dejó 'mal parada' a Pamela López.

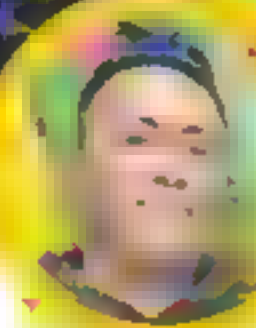
"Tan confidente, tan coach, orientadora íntima que le contaba todo,

por qué no le aconsejaba que si no quería a Pamela López terminara la relación, que no sea infiel, caradura, que no sea 'pendevis'. Realmente, no le creo nada a Melissa".

El conductor de 'Todo se filtra' agregó: "Melissa se sentó en el sillón rojo pa

ra vengarse de Pamela López, le tiene hasta colera, porque Pamela le contó lo que le dijo Cueva, que había tenido intimidad con ella. Una cosa es lo que Cueva le contó y ella lo dice, no entiendo por qué se pica con la esposa de 'Aladino'".

Iba a las fiestas en el Airbnb de Cueva, pero no llevaba a su pareja de ese momento, Italo Valcárcel.



xDice que ni Pamela Franco se atrevió a tanto, por defender a Cueva y chelaca estuvo el representante de un hombre...

apañadora de un hombre infiel. ¿No se hubiera sentado en el sillón rojo? Por supuesto, para empezar no sabe hablar, no se preparó, llevó a sus dos payasos, Canchita y Mandarina, que le hacían barra, confundió fechas.

Melissa se ha ganado el apodo de 'lavandera' en redes sociales...

Es que ni Pamela Franco se atrevió tanto como Melissa. Pamela siendo su pareja y viendo todo lo que ha pasado, primero fue la amante, trata de defenderse ella misma, no mete las manos al fuego por él.

Pamela Franco debe tener cuidado...

Ella sabe con quien se metió, debe estar con las antenas bien paradas... Guapo no es, pero debe tener una gracia que las tenga loquitas. (J. Lino)

Janet raja de Flavia



Janet Barboza criticó a Flavia Laos, tras revelar que solo saldría con hombres con una buena posición económica y que ganen más de 20 mil dólares.

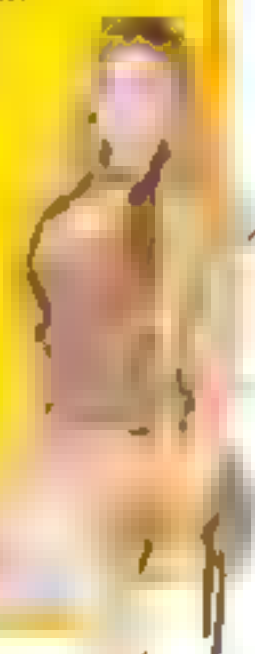
"Me ha impresionado lo que ha dicho Flavia Laos. Ella dice que cuando ha viajado ha conocido millonarios, me pregun

ta sería: Tu como mujer, Flavia Laos, ¿qué le aportas a un caballero? Creo que todos los hombres tienen el derecho de preguntarse, pero ¿tu que aportas? ¿Solo tu belleza para que un hombre salga contigo? Me ha dejado una mala sensación", indicó Barboza en 'América hoy'.

Cabe mencionar que Flavia Laos afirmó que solo sale con hombres de buena posición económica.

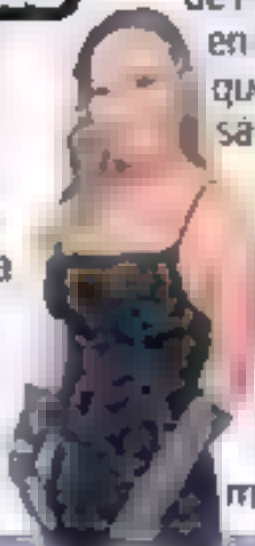
"Salgo con gente que tiene millones, los prospectos con los que salí fuera del país son de buena posición económica. ¿Cuanto debe ganar para salir con alguien? Mínimo 20 mil dólares, es el mínimo" señaló Laos.

XPor decir que sale solo con hombres que ganan 20 mil dólares mínimo



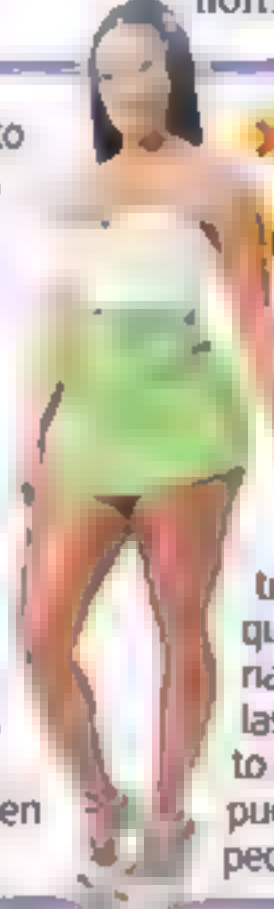
Rocio jala orejas a López

Rocio Miranda quedó sorprendida al ver la agitada vida nocturna que lleva Pamela López junto a su saliente, el cantante Paul Michael, y se pre-



guntó en qué momento comparte con sus tres menores hijos.

"Todas las semanas hay imágenes de Pamela López en fiestas, creo que sale viernes, sábado y hasta domingo, en qué momento está con sus hijos. Se supone que los fines de semana los niños tienen más tiempo, si yo



XPor estar de juerga siempre y 'en qué momento comparte con sus hijos'

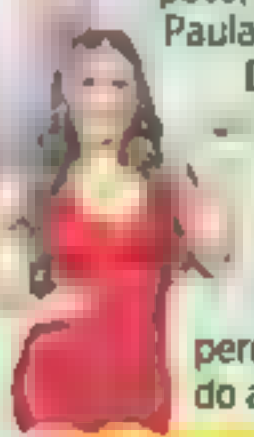
juergueo como ella descansana un mes, ja ja", comentó en 'Prendete'.

En tanto, Christian Domínguez dijo que Pamela López debería estar preocupada por las denuncias por maltrato de su actual saliente, pues tiene unos hijos pequeños.

frome esta



Cielo juntó a salseras



La salsera Cielo Torres lanzó el tema 'Se puso de moda' junto a Yahaira Plasencia, Brunella Torpoco, Amy Gutierrez y Paula Arias, y lamentó que Daniela Darcourt no haya podido participar debido a su apretada agenda.

"Quería que Daniela también participe, pero no pudo debido a sus compromisos.

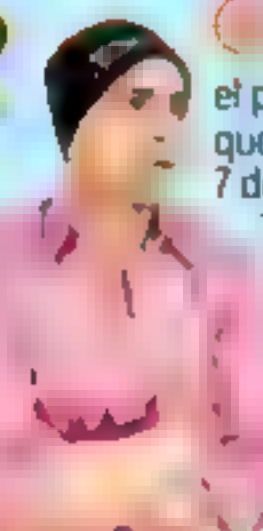
Grabó tema con Yahaira, Brunella, Paula y Amy

y ojalá más adelante podamos hacer algo juntas. Sin embargo, ellas aceptaron colaborar en la canción y eso lo llevaré siempre en el corazón como símbolo de unión y amistad, pues ahora nos estamos convirtiendo en amigas en la vida real, compartiendo muchos momentos", comentó la cantante.

Asimismo, señaló que el tema va dedicado a todas las mujeres que luchan por sus sueños. (E. Castillo)

Gayoso:

Vuelvo para divertirme



El imitador Óscar Gayoso regresa a la televisión en el programa 'Humor recargado', que se emitirá este sábado, a las 7 de la noche, por Panamericana Televisión.

"Han pasado trece años desde la última vez que estuve en televisión. Vuelvo con nuevas imitaciones y estoy muy agradecido con la respuesta

del público al saber de mi retorno", dijo.

Cuando dejás la televisión se habló mucho de tu salud, ¿hoy estás completamente restablecido?

Siempre he estado bien, solo que estuve haciendo cosas fuera de la TV y este 2025 me animé a volver para divertirme

Imitador retorna a la televisión después de 13 años con 'Humor recargado'

Te lo pregunto porque se habló que tuviste cáncer y luego depresión...

Siempre estuve bien. Hace poco te ampararon con una señorita en una moto, ¿es tu

pareja?

Estaba practicando para delivery (ne) [C. Chevez]

Néstor:

Cumpro con mis hijos

Cansado de ser señalado por Flor Polo Díaz de no cumplir con su obligación de padre, Néstor Villanueva salió al frente para desmentirla.

"Antes tenía la idea que mi relación se iba a solucionar y estando distanciados le pasaba cien soles diarios y a veces interdiario, no mensuales. Hoy cumpro con lo que me dijo el juez, lo que dice el documento de conciliación.

Asegura que está al día y pide a Flor que lo deje ver a sus pequeños

Estoy al día en la pensión de alimentos", dijo el cantante, que se encuentra indignado porque Polo Díaz ponga trabas para ver a sus hijos.

"Ella puede hacer su vida, pero no entiendo por qué me pone trabas, quiero ver a mis hijos, ya son tres años", precisó.

Xiommy a Yahaira:

SOMOS DISTINTAS

La conductora de 'Zona musical', Xiommy Kanashiro, marcó distancia de la salsera Yahaira Plasencia recordando que son distintas y que cada una tiene su propio brillo, tras las comparaciones que han surgido en las redes sociales.

"Las críticas y los comentarios los recibo siempre de la mejor manera, la gente puede opinar siempre, solo podés decir que cada quien tiene su brillo, somos distintas [con Yahaira]... dicen que los labios, el cabello, son solo comentarios", enfatizó Xiommy.

Sin embargo, afirmó que le parecen inmaduras las indirectas que habría soltado Yahaira, quien hace unos días hizo un TikTok con la frase 'soy yo, pero en copia china' y que luego borró de sus redes sociales.

"Esas indirectas son inmaduras, no tengo nada que opinar. Yo sigo yendo para adelante... no siento que son para mí, no me he metido con nadie. Además, soy japonesa, no tengo nada que ver ahí. Siento que solo buscan hacer contenido", indicó Xiommy.

Finalmente, refirió que su programa 'Zona musical', que se transmite por Panamericana, ha ampliado su horario, pues irá los sábados de 5 a 7 de la noche.

Por otro lado, ayer Kurt Villavicencio contó que Xiommy Kanashiro no quiso declararle para 'Todo se filtra'.

"Ella estuvo con sus compañeras en 'Prendete' y la aguarde en la puerta del set para entrevisarla y me choteó", detalló Villavicencio.

X Kanashiro dice que indirecta de 'Totó' al postear 'soy yo, pero en copia china' es inmadura



HOLA, MI BARRUNTO

TO Llego emballadita para contarte los últimos chismes de Chollywood.

ROMINA GACHOY

incursionó en la música y contó que ahora cantará full cumbia y espera que **LESLIE SHAW** no se incomode cuando también la llamen 'La Barbie de la cumbia'. Asuuuu...

La conductora

JANET BARBOZA

reconoció que



ha salido con 'puro misio' en su vida. Plop... El programa 'Amor y fuego' difundió imágenes del esposo de **MAGALY MEDINA**, **ALFREDO ZAMBRANO**, saliendo de un conocido karaoke, mientras que la '**URRACA**' celebraba su cumpleaños en la selva con un grupo de amigos. ¿Problemas en el paraíso?... **PELUCHIN** vació a **PAMELA LÓPEZ** y le dijo que le gustaría saber el nombre de su terapeuta para pedirle que le regrese el dinero, porque eso de salir con un 'chibolo salsero' no le suma en nada. Esteeee... **MELCOCHITA** se volvió viral, en las redes sociales, al grabar un TikTok con el influencer **ROBIL ROBINSON**, quien contó que hace dos años ya no es pareja de su nieta **ÁFRICA VILLANUEVA**.

... Somos fuga porque mi amorcito se alucina goleador y dice que esta noche toca meterla de cabecita... Suuuuuaaveee

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DESARROLLO DEL MIEMBRO
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS
DE 7 CM A MÁS, SIN LÍMITE DE EDAD
ADIOS IMPOTENCIA Y EVACUACIÓN PRECOZ

TITANGEL
T Testosterone BIO PROST
STUDIO 100 VigRX

LIMA 947450202 **LOS OLIVOS**
J.R. DE LA CRUZ 100 TDA. 100 Y 101 PISO
REF. ENTRADA A MOVISTAR **989183352** ALFREDO MENDIOLA 3803
TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA

SAN BORJA 957806590 **LA MOLINA** 980916589 **MIRAFLORES** 977314641 **ICA** 934113372
AV. AVIACIÓN 2410 C.C. LA ROTONDA AV. LARGO 345 AV. SAN MARTÍN 170
TDA. 01 - SOTANO TDA. 200 - 200 PISO TDA. 11-17 - 2DO PISO OFICINA 204

HUACHO 946856899 **ILO** 963063108 **TACNA** 961394408 **AREQUIPA** 924700691
J.R. LA MERCED 128 AV. MERCADO AV. BOLOGNESI 677 CAL. MERCADERES
OFC. 08 2DO PISO PASOCHAGAL MEGA PLAZA 2DO PISO CC. SOLARI PLAZA 1ER PISO TDA. 1037 406 - TDA. 221

CHICLAYO 991971753 **TRUJILLO** 995503130 **PIURA** 943157926 **CUSCO** 946856918
AV. BALTA AV. ESPAÑA 2155 AV. LORETO 538 CAL. MARURI 265
1480 OFC. 209 TIENDA 204 TDA. 03 1ER PISO TIENDA 205

¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!

RECÓRTALOS Y PÉGALOS

en tu cartilla de bingo y
¡Súbete a la ola de pura platita!

1

1885233

8

1885233

79

1885233

22

1885233

57

1885233

35

1885233

¡Cuánta que
llevó toda su
producción
para que los
ampayen y
la empezaron
las tremendas
peleas con
Anelhi.

Dayron ECHA A AÍDA MARTÍNEZ

El cubano Dayron Martín volvió al Perú luego de seis años y estuvo en el set de 'Café con la Chévez' y habló de su historia en nuestro país, su relación con Anelhi y el ampay con Aída Martínez.

Llegas acá en el 2000 con Dan Den...
En el 2001... Si mal no recuerdo llegué aquí con 22 añitos y todo lo que me sucedió fue algo fuerte, rápido y novedoso para mí. Hubo momentos buenos pa-

ra tu carrera y otros que te desequilibró... Es que es una cosa obvia. Cuando tu tienes 21 años de inmadurez, todavía eres un niño. Te sorprende todo lo que es fama, cámaras, luces y acción. Te quieres comer el mundo. Y comienzan los tropiezos...

Por la inmadurez. ¿Conoces a Anelhi en ese momento o después?

No conozco a Anelhi en un programa de televisión, que conducía con Sofía Franco. Ese mismo día creo que teníamos concierto en el Timbalero de La Victoria y yo la invité a ella y a Sofía Franco, digo 'alguna de las

dos me tiene que llegar'. Recuerdo que un músico, Isaac, me metió la idea esa, voy a apostar cuál de las dos va a ir a mi concierto. Eso fue algo gracioso, las dos eran más grandes que yo. Anelhi llegó y me invitó a otro músico a una discoteca que era el Valle Todo, no sabía que era de ambiente y cuando estaba ahí le dije 'no soy gay'.

✖ **Cubano cuenta todo en Café con la Chévez**

¿Y también le preguntaste si ella era lesbiana?

Claro, para saber, y me dijo que la gente iba ahí para que las cámaras de Magaly no los ampayen...

Ustedes se casan en Cuba un 11 de mayo...

Si, cuando vuelvo a Cuba con Dan Den.

Al principio tenían una relación buena, ¿en qué momento empieza lo tóxico? Pues tenían tremendas peleas.

Cuando me pongo a cantar cumbay con Los Villacorta fui a Arequipa y pasó toda la situación con Aída [Martínez]...

Aída te preguntó si eras casado por el anillo que llevabas y se lo negaste...

Eso fue para darle un contenido de tele. Por supuesto que sabía con quién estaba, con quien

me había casado y todo eso. Tu sabes lo que es preguntarte a ti, tu que me conoces a mi por todos los medios y todos los ángulos, si eres casado. ¿Cómo no

va a saber?

¿Quién tomó la foto?, ¿tu amigo o tú la tomaste y le mandaste a Magaly?

Aída Martínez ya había ido con toda su producción y todo el guion...

Adolfo se casa el próximo año

Adolfo Aguilar dijo que está contento por su participación en la película 'No te mueras por mí', donde interpreta a un conductor de reality de competencia.

"Estoy agradecido con el director porque me ha podido desarrollar un personaje con tantos matices y el mensaje es que siempre debemos denunciar las agresiones", comentó.

En otro momento, señaló que se casará el próximo año con su novia. [E.C.]

✖ **Asistió a estreno de película 'No te mueras por mí'**

La Pánfila da duro al 'Gato' Cuba

✖ **Maria Victoria Santa-
na, más conocida como La
Pánfila, se pronunció sobre la reciente rup-
tura entre el futbolista Rodrigo 'Gato' Cuba
y Aie Venturo.**

✖ **Afirma que se
metió con Ale
por los 'cuernos'
de Melissa
Paredes**

"Para mí, el 'Gato' nunca valoró a esa chica, porque hasta cuando ella estuvo embarazada lo

ampayaron con otra. Además, él [Rodrigo] salía de la ruptura de ser 'cachudo' con Melissa [Paredes] y se refugió en ella [Ale], quien ha sido su paño de

lágrimas", expresó la actriz comica. [L. Gamarra.]

Karla cuadra a Tency

✖ **Karla Tarazona
le recordó al
exfutbolista Ten-
chy Ugaz que
Melissa Klug fue**

la persona que lo calificó como infiel en 'El valor de la verdad' y que no debe reclamarle por haberse comunicado con Sara Manrique.

"Él se queja conmigo porque le pregunté a Sara si era cierto esa

infidelidad, pero debería 'cuadrar' a Melissa [Klug], quien fue la persona que lo

✖ **Pide que le reclame
a Melissa Klug por decir
que tuvo un 'affaire' con
Pamela López**

mencionó, a ella no le dice nada", comentó Karla. Por otro lado, allegados a Sara Manrique indicaron que ha decidido no pronunciarse al respecto, pues no quiere darle 'color' a su exesposo.

Familia bienestar

Descanso

Así como pasas horas entrenando en el gimnasio, también debes cumplir tus siete u ocho horas de sueño. No olvides que dormir ayuda a la recuperación muscular.



Afirmaciones

Cuando vivas momentos de estrés, anda al baño, moja la cara y nuca con agua fría y repite estas tres afirmaciones: 'Soy capaz', 'confío en mí mismo' y 'hoy será un buen día'.



Menopausia

Es una etapa natural en la vida de la mujer que puede traer cambios físicos y emocionales. Adoptar un estilo de vida saludable puede ayudarte a aliviar los síntomas y mejorar tu bienestar.



SEMILLA PROVIENE DE LA PLANTA DEL LINO

BENEFICIOS DE LA LINAZA PARA LA SALUD



Contiene fibra, vitaminas, minerales, proteínas, grasas vegetales saludables y antioxidantes que evitan el daño celular.

La linaza es una semilla rica en nutrientes esenciales, que ha ganado popularidad por sus múltiples beneficios para la salud gastrointestinal y cardiovascular. Expertos del blog Mejor con Salud explican los cuatro beneficios más importantes de la linaza:

- 1. ALTO EN FIBRA.** Mejora la digestión y el tránsito intestinal, previniendo el estreñimiento. También ayuda a aliviar malestares de trastornos gastrointestinales, como la gastritis.
- 2. CONTRIBUYE A UN PESO SALUDABLE.** Debido a que brinda una sensación de saciedad. Disminuye los antojos de alimentos procesados y azucarados.
- 3. CUIDA LA SALUD DEL CORAZÓN.** Porque contiene ácidos grasos omega-3 que ayudan a reducir la inflamación y mejorar la salud cardiovascular. Disminuye el colesterol malo y la presión arterial.
- 4. PREVIENE EL ENVEJECIMIENTO PREMATURO.** Sus antioxidantes y grasas saludables ayudan a mantener la piel hidratada y radiante. Y como es rico en omega-3 y proteínas, fortalece el cabello y reduce su caída.



¿CÓMO CONSUMIRLA?

- **CON AGUA.** Solo debes dejar una cucharada de linaza en un vaso de agua toda la noche y tomarla al día siguiente sin colar.
- **EMOLIENTE.** Esta bebida tradicional puede tomarse como agua de terno, heladita o caliente.
- **REPOSTERÍA.** Agrega linaza molida a la masa de queques, panes y galletas, y aportará más fibra.

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

MEMORIA Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLES

A medida que envejecemos, es normal notar cambios en la memoria, pero envejecer no significa perder agilidad mental. El cerebro, como el cuerpo, necesita ejercicio para mantenerse activo. Mantenerse estimulado cognitivamente mediante la lectura, los juegos de lógica y el aprendizaje de nuevas habilidades ayuda a fortalecer las conexiones neuronales. Desde la psicología sabemos que la memoria no solo depende del cerebro, sino también de las emociones. El estrés y la ansiedad pueden afectar a la capacidad de recordar, por lo que es esencial practicar técnicas de relajación como la meditación o la respiración consciente. El bienestar emocional también desempeña un papel fundamental. Mantener relaciones sociales, compartir experiencias y sentir un propósito en la vida ayudan a fortalecer la memoria. Una alimentación sana, un sueño reparador y la actividad física completan el camino hacia un envejecimiento mental activo y positivo.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Dora Hernández

Brochetas de pescado

INGREDIENTES

- + 4 dientes de ajo
- + 2 limones exprimidos
- + 1/2 kilo de pescado blanco
- + 4 pimientos rojos
- + 4 pimientos verdes
- + 4 pimientos amarillos
- + 2 cebollas rojas
- + 2 cdas. de aceite
- + Sal y pimienta al gusto
- + Palitos anticucheros

PREPARACIÓN

+ En un bol, machacar los dientes de ajo y mezclar con el jugo de los limones, la sal y la pimienta. Reservar. Trozar el pescado en cubos medianos. Macerarlos con la mezcla anterior [guardar un poco]. Cortar los pimientos y las cebollas en trozos medianos. Colocar los ingre-

dientes en los palitos en este orden: cebolla, pimiento rojo, pescado, pimiento amarillo, cebolla, pescado, pimiento verde, cebolla y pescado. Dorarlos en la sartén. Agregar el aceite al bol de la salsa, mezclar y bañar las brochetas con esta salsa. Retirar del fuego cuando el pescado esté dorado y listo.



♦♦♦ TAN EFECTIVOS COMO LOS DE MARCA ESTARÁN AL ALCANCE DE LA POBLACIÓN

“CON ESTA LEY VAN A BAJAR LOS PRECIOS DE LOS MEDICAMENTOS GENERICOS”

✖ **Congresistas Ilich López y Luis Picón argumentan por qué debe aprobarse norma que facilita el ingreso de medicamentos genéricos intercambiables al país**

En los próximos días se definirá si se aprueba una ley que mejorará la vida de todos los peruanos. Se trata de la norma que permite el ingreso rápido al país de medicamentos genéricos intercambiables certificados y comercializados en países de alta vigilancia sanitaria, como Estados Unidos, Canadá, Japón, Suiza y Alemania. Dos congresistas nos explican por qué el dispositivo legal es importante y debe aprobarse: **Ilich López (Acción Popular)**, presidente de la Comisión de Economía, y **Luis Picón (Podemos Perú)**, presidente de la Comisión de Salud y Población.



+datos

El dictamen de ley del congresista Ernesto Bustamante propone que la Digemid tenga un plazo de 30 días (enfermedades raras, huérfanas y cáncer) y 45 días (todas las enfermedades) para evaluar medicamentos genéricos intercambiables certificados por países de alta vigilancia sanitaria. Pasado el plazo, se aplicaría el silencio administrativo positivo y esos fármacos tendrían registro sanitario automático.

ILICH LÓPEZ:

‘LOS PRECIOS VAN A BAJAR’

➤ “Para que un medicamento entre al país tiene que pasar como cuarenta requisitos por la Digemid (Dirección General de Medicamentos y Drogas), con esta ley vamos a acelerar el proceso. Y esto generará más competencia y oferta en el mercado, porque los laboratorios no tendrán que pasar por todos los requisitos previos. Los precios van a bajar y la salud de los peruanos va a mejorar, sobre todo la de pacientes con enfermedades raras y cáncer. ¿Quiénes se oponen? La burocracia y los grandes laboratorios porque no quieren tener competencia. Se ha abierto las puertas a la gran reforma de salud que necesitamos. Ahora exigimos que los que atienden la salud de los pacientes informen muy bien sobre los medicamentos genéricos que llegarán al país”.



LUIS PICÓN:

‘MÁS MEDICAMENTOS EFICACES Y SEGUROS’

➤ “Nuestra obligación como Congreso y funcionarios públicos es trabajar para que los pacientes, sobre todo los que tienen cáncer, puedan acceder a medicamentos de otros países de alta vigilancia sanitaria. Creo que esta segunda votación será favorable. Como presidente de la Comisión de Salud y Población siempre he estado a favor del proyecto de ley, porque necesitamos más medicamentos genéricos, eficaces y seguros. En nuestro país, la Digemid puede demorar de cinco a siete años en aprobar un registro sanitario y con esta ley estamos poniendo un plazo máximo de 45 días. Trabajaremos para que el 100% de medicamentos genéricos sean eficaces, seguros y de calidad, como los de países vecinos”.



*ANGELY RONDÓN

'LA ANEMIA EXPONE AL NIÑO A MUCHAS ENFERMEDADES'



ANGELY RONDÓN

Sabemos que la anemia causa retraso en el desarrollo cerebral de los niños y en sus habilidades psicomotoras, pero esta enfermedad por deficien-

cia de hierro va muchísimo más allá. De hecho, puede ser la explicación por la que tu niño o niña se enferma de forma recurrente. La médica pediatra Angely Rondón nos explica la relación entre la anemia ferropénica y las infecciones.

Doctora, ¿la anemia aumenta el riesgo de que los niños sufran infecciones o es un mito?

Es totalmente cierto, sobre todo la anemia por falta de hierro, y es muy común a partir de los 4 meses hasta los 5 años.

¿Por qué pasa esto?

Porque la anemia debilita el sistema inmunológico de los pequeños y esto los vuelve más propensos a enfermarse y/o tener infecciones.

El hierro es crucial en la alimentación de los niños...

El hierro es un nutriente esencial para que se formen los glóbulos rojos y llevar oxígeno a todo el cuerpo. Esto incluye a los órganos del sistema inmunológico. Entonces, si hay deficiencia de hierro, habrá menos oxígeno en estos órganos y serán menos eficientes.

¿Y a su vez infecciones recurrentes son causa de anemia?

Exactamente. Están relacionadas por ambos lados. Muchas infecciones producen inflamaciones en el organismo y esto dificulta la absorción de nutrientes, incluido el hierro.

Es decir...

Pueden estar bien alimentados, pero si tienen diarreas a cada rato u otras infecciones gastrointestinales, no absorberán el hierro y tendrán anemia. Eso es por el lado de males estomacales, pero la anemia

BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE PARA LOS NIÑOS

- + **Lavar las manos** con agua y jabón antes de comer, después de ir al baño, al jugar con mascotas o al llegar de la calle
- + **Lavar frutas y verduras** antes de comerlas.
- + **Limpiar** y bien limpias para evitar la acumulación de bacterias
- + **Usar pañuelo** al toser para no propagar gérmenes
- + **Lavar juguetes** una vez por semana
- + **Evitar** personas, como cepillos de dientes, toallas, cubiertos o bote las de agua

también puede causar infecciones respiratorias y urinarias.

Muchos padres se enfocan en la alimentación, pero descuidan la higiene...

Y ambos van a la par. Hay que enseñar a los niños a lavarse las manos después de ir al baño. Y aunque esté de más decirlo, nosotros también debemos hacerlo porque somos los que manipulamos los alimentos.

Un último consejo...

Por favor, no descuiden los chequeos médicos obligatorios que tienen los niños porque lo mejor siempre será prevenir.

✗ Bajos niveles de hierro debilitan el sistema inmunológico, haciéndolo más vulnerable a una serie de infecciones, advierte pediatra

¡A LA ANEMIA LE GANAMOS TODOS!

trame

POR: ESTEFANY VALLADARES



Embarque seguro y aproveche las mejores promociones



Más de 250 destinos al Norte, Centro y Sur del Perú



Desde
S/45 Lima -
Huánuco

Promoción válida hasta el 15 de abril del 2023 por un solo viaje. Aplica para salidas de lunes a viernes. No incluye el pago de impuestos. Para consultar en Internet, al Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica restricciones.

Desde
S/70 Lima -
Tingo María

Promoción válida hasta el 15 de abril del 2023 por un solo viaje. Aplica para salidas de lunes a viernes. No incluye el pago de impuestos. Para consultar en Internet, al Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica restricciones.



**TURISMO
RARAZ**
20% DTO Pasajes a
TODO destino

Promoción válida hasta el 15 de abril del 2023 por un solo viaje. Aplica para salidas de lunes a viernes. No incluye el pago de impuestos. Para consultar en Internet, al Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica restricciones.



Palomino

S/10 DTO en ruta Lima -
Andahuaylas
o Lima - Abancay

Promoción válida para salidas del 15 de febrero al 15 de marzo del 2023 por un solo viaje. Aplica para salidas de lunes a viernes. No incluye el pago de impuestos. Para consultar en Internet, al Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica restricciones.

Síganos en:



www.granterminalterrestre.com



GRAN TERMINAL TERRESTRE Plaza Norte

Panamericana Norte - Tomás Valle - Túpac Amaru, Lima

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Buena oportunidad para hacer un balance del momento que vives. Cuidado con expresarte mal de esa persona.



20.4 | 20.5

TAURO. Las cosas parecen complicarse, pero al final verás los resultados de tu esfuerzo. La fe mueve montañas.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. La buena vibra de una persona especial te llenará de entusiasmo. Pon en orden tus ideas y avanza.



21.6 | 22.7

CÁNCER. No temas expresar lo que sientes, pero hazlo de manera correcta. Da lo mejor de ti en el campo laboral.



23.7 | 20.8

LEO. En la vida siempre hay que ser agradecido con las personas que nos dieron la mano. Grata noticia este miércoles.



23.8 | 22.9

VIRGO. Tienes un camino largo por recorrer, disfruta este momento. Alguien se interesa por conocerte más.



23.9 | 22.10

LIBRA. Este día será de emociones para ti, pero conserva la calma. Podrías obtener un dinero extra, ahórralo.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Tienes una luz que ilumina tu camino, eso te guiará por el camino correcto. No hagas caso a gente mala vibra.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. A veces pensamos mucho de manera negativa y eso no es bueno. Confía en tu capacidad, llega algo bueno.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. No te apresures en tomar decisiones, evalúa bien lo que te conviene. Tu familia está pendiente de ti.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Aprovecha el día para consolidar ese proyecto que tienes en mente. Alguien del pasado busca un reencuentro.



19.2 | 20.3

PISCIS. Estás dando mucha importancia a lo que dicen los demás y descuidando tu vida personal. No caigas en provocaciones.

PURAS letras

D	R	S	O	S	E	U	H	S	O	L	E	D	D	A	D	I	S	N	E	D
F	E	P	F	Z	I	F	S	Z	M	D	A	C	I	S	A	D	F	F	V	S
S	S	G	U	A	A	N	A	I	A	E	F	A	Z	B	E	Z	L	A	A	O
V	I	Z	L	L	Z	F	C	Z	S	F	J	V	Z	L	A	S	E	Z	F	C
X	S	F	A	O	N	V	R	R	S	T	A	O	O	F	E	F	X	V	Z	I
S	T	V	Z	A	B	E	Z	O	E	L	E	S	R	N	V	Z	I	O	V	S
F	E	C	F	O	U	U	L	N	E	M	H	M	O	A	F	A	B	T	A	I
S	N	A	I	F	C	U	L	E	O	U	E	I	A	F	L	V	I	N	F	F
E	C	I	A	R	C	I	C	O	E	I	C	N	L	A	A	A	L	E	Z	S
N	I	L	N	S	C	E	G	S	S	A	C	E	T	T	C	Z	I	I	V	O
O	A	C	U	M	L	U	O	O	L	B	A	C	N	A	N	A	D	M	F	I
M	Y	M	Z	A	U	S	L	U	L	R	L	E	U	O	F	A	A	I	C	C
L	F	S	T	A	Y	N	C	A	O	O	M	A	Z	D	V	Z	D	C	U	I
U	S	R	D	Z	C	I	D	J	C	E	N	A	N	F	O	F	A	E	D	F
P	O	J	D	A	T	Z	E	V	R	I	R	U	F	C	R	R	Z	R	R	E
F	E	C	Z	R	F	M	A	C	Z	O	O	F	M	A	O	T	P	C	P	N
M	F	S	A	V	X	S	N	F	C	F	S	N	V	N	Z	S	A	A	A	E
V	X	Y	F	A	S	I	C	O	M	O	E	L	A	Z	I	V	F	V	L	B

- Beneficios físicos:
- Mejora la circulación, incrementa
- la producción de glóbulos blancos, mejora el sistema
- inmunológico, fortalece el corazón, pulmones
- y articulaciones, así como el crecimiento de los huesos y
- músculos, incrementa la fuerza, flexibilidad,
- resistencia y densidad de los huesos.



NO ENCUENTRO AL AMOR DE MI VIDA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracamen01@trome.com



ALEX (37). - Hola, doctora Carmen, la felicito por su columna y por sus buenos consejos. Quien le escribe es un joven empresario textil. Desde adolescente siempre me enfoqué en estudiar y trabajar de forma independiente y no me quejo, me ha ido muy bien en los negocios, pues siempre pongo muchas ganas y corazón en cada cosa que hago. Mi problema es con el amor. Hasta ahora no encuentro al amor de mi vida, una señorita sencilla, educada y con ángel para compartir mis sueños y esperanzas. Quisiera encontrarla a través de su espacio. Mi número es: 997-197-774.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
 Participa en actividades que disfrutes, rodeate de personas con valores similares a los tuyos y, sobre todo, mantén una actitud auténtica y positiva. No idealices demasiado y date la oportunidad de conocer con paciencia. Pronto llegará la mujer indicada para ti. **Suerte.**

TROME sudoku 349

	7	3		6	9	2		8
	4	6	3	8		9		7
				7	4	3		5
9							7	6
1	6					8		
			5					
	2	7					9	3
			9			5		
	5			4			8	1

TROME SERIES

MAX HACKS



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 7
 Es una serie de comedia que sigue la historia de Deborah Vance, una cómica de Las Vegas cuya audiencia ha tenido días mejores cuando era más joven. Pero cuando ve amenazado su trabajo y su ego, accede a regañadientes a reunirse con una joven escritora de Los Ángeles para mejorar sus monólogos.

SOLUCIÓN GRAMA



LAS PODEROSAS RECORTAN SUS CUPONES

Las talentosas cantantes Mar Arrieta y Elizabeth Delgado, conocidas como Las Poderosas, son fanáticas del fútbol y por eso viven con pasión el 'U'-River de hoy. Ellas contaron que todos los días recortan los cupones de El Capibilletón, pues buscan ganar uno de los miles de premios de la promoción. "Sería lindo llevarnos los 15 mil soles", dijeron emocionadas. FOTO: ALAN RAMÍREZ



FALTA UN BATMAN QUE NOS SALVE

EL BUHO



Este **Búho** necesita 'frenar la combi' ante la vorágine que resulta la vida de un periodista en este caótico país. La delincuencia nos agobia día tras día. La política es una soga al cuello para los peruanos. Estamos —como bien decía el influencer **Carlos Orozco** en entrevista con este diario— en una anarquía. El ciudadano de a pie está a su suerte o, mejor dicho, a la suerte de organizaciones criminales que rastrillan sus armas de fuego, y otras de saco y corbata que rastrillan leyes contra el pueblo. **El Perú se ha convertido en Ciudad Gótica.** Por eso, hace un par de noches me senté frente a mi televisor y miré nuevamente 'Batman', del director **Matt Reeves**, e interpretado por el galán de entonces **Robert Pattinson**. El filme en su estreno fue recibido con elogios por la crítica mundial, las que sostenían que no tenía nada que envidiarles a las mejores cintas del héroe dirigidas por **Tim Burton** y **Christopher Nolan**, que parecían insuperables francamente. El crítico **Luis Martínez**, del diario español **El Mundo**, lo definió así: 'The Batman acaba de ser un deslumbrante y soberbio espectáculo al anochecer, una obra maestra que no es más que una antiobra maestra'. Este columnista tiene recuerdos entrañables del hombre murciélago, pues de niño no me perdía ni un capítulo de la serie de TV que daban a las siete de la noche. Se emitió inicialmente por la **cadena ABC** desde 1966 hasta 1968 con un total de tres temporadas de 120 capítulos. Ningún niño se perdía las aventuras de Batman, al que veíamos en tremendos televisores en blanco y negro. Era una serie sicodélica que, para parecerse al cómic original de **DC**, sobreponía en las peleas letras como ¡Clach!, ¡Pum!, ¡Bang!, ¡Wow!, a cada golpe que repartían Batman y su fiel Robin, 'el chico maravilla', con mucha música sicodélica de fondo.

Los villanos eran de antología y serían los causantes de que las posteriores películas de Batman tuvieran tanto éxito taquillero. **El Guasón** de mi niñez lo interpretaba **César Romero** y era más bufón que asesino y un resentido social, como lo fueron los Guasones que interpretaron para la posteridad el fallecido **Heath Ledger** y **Joaquín Phoenix**. Pero no solo Guasón era un villano de aquellos. Los otros villanos imperecederos: Acertijo y sus diabólicas adivinanzas, **Gatúbela**, el **Pinguino**. Todos esos malhechores fueron interpretados décadas después por estrellas de Hollywood, como **Jack Nicholson**, **Michelle Pfeiffer**, **Danny DeVito**, **Arnold Schwarzenegger**. En aquellos viejos años de mi niñez, junto a mis amiguitos buscábamos las chapitas de la gaseosa **Coca-Cola**. Si te tocaba una con premio, podías canjearlo por una capa de Batman y a más chapitas, la máscara y el uniforme completo. Batman se convirtió en un fenómeno mundial y de merchandising hasta el día de hoy. El ser considerado el más humano de los **DC Comics** lo hacía más atractivo al público. La única diferencia era que **Bruno Díaz (Adam West)** era un millonario filántropo que junto a **Ricardo Tapia (Burt Ward)** combatían a los criminales desde el sótano de una gran mansión, del que salían raudamente a bordo de un extraordinario auto denominado **Batimóvil**. Cómo olvidar a su querido mayordomo **Alfred** y al comisionado **Fierro**, la tía **Harriet** y el jefe de policía **O'Hara**, los únicos que conocían su verdadera identidad. En plena época hippie y el paso a la tele a color, Batman se convirtió en un ícono de la cultura pop. Definitivamente la serie marcó nuestra infancia con ese Batman de carne y hueso. En nuestro país, la parodia que hacía **Jorge Benavides con Felpudini** sobre aquella serie es recordada hasta hoy. No hubiera imaginado en mi niñez que en pleno siglo XXI este país se parecería tanto a Ciudad Gótica, en donde el crimen campea a sus anchas, pero con la gran diferencia de que no hay un Batman que nos salve. Apago el televisor. *

BATMAN

